

Prevence vzniku nádorového onemocnění

Co dělat pro to, aby toto nádorové onemocnění nepropuklo? Jak mu předcházet?

Pro úspěšnou léčbu rakoviny děložního těla je důležitá především včasná diagnostika. Toto zákeřné onemocnění má bohužel velmi málo alarmujících příznaků. Jedním, avšak zásadním je krvácení z dělohy v období po menopauze či přetrvávající dlouhodobý výtok. Každá žena by proto měla při nepravidelném krvácení, výtoku nebo bolestech v podbříšku či jiných příznacích navštívit gynekologa.

Tímto onemocněním jsou častěji ohroženy ženy s nadváhou, poruchou glukózové tolerance (cukrovkou) a vysokým krevním tlakem. Jsou to ženy s tzv. rizikovými faktory.

Zabraňte **nadváze**, zvyšujte svou tělesnou aktivitu, omezte příjem tučných jídel. Dbejte na zdravou životospravu – výživu.

Pamatujte

Rakovina dělohy je zrádné onemocnění, neboť potíže se obvykle začínou vyskytovat až v relativně pokročilém stádiu onemocnění. Pravidelné preventivní gynekologické prohlídky mohou onemocnění odhalit v jeho časnějším stádiu či dokonce před jeho propuknutím. Nejenom ženy s rizikovými faktory, ale i ženy všech věkových kategorií by měly nejméně jedenkrát za rok navštívit svého gynekologa.



www.robotickachirurgie.cz

© Hospimed 2009

Rakovina dělohy

Jedno z nejčastějších
nádorových onemocnění žen



da Vinci Chirurgie
obchodní známka společnosti Intuitive Surgical

Roboticky asistovaná chirurgie,
jedna z možností léčby

Blesk z čistého nebe



MUDr. Hana Kašpárková,
primářka Gynekologického
oddělení ÚVN
Praha Střešovice.

Život ubíhá svou rutinní cestou, až se zdá, že nás v běhu každodenních událostí nemůže už nic překvapit ani zaskočit. Přesto jednoho dne přijde nečekaná zpráva. Nechceme jí zprvu uvěřit a tisíckrát si říkáme, že nemůže být pravdivá. „To přece není možné. A proč právě já?“
Diagnóza je však neúprosná, přesto pravdivá: Karcinom těla děložního.

Nádorové onemocnění dělohy

Rozebíhá se příběh, který i v České republice prožívá velké množství žen. Jste-li jednou z nich, pak nejste sama.

Zhoubný nádor těla děložního (karcinom endometria) je nejčastějším onemocněním ženských reprodukčních orgánů a tvoří tak 40 % všech gynekologických zhoubných nádorů. K onemocnění dochází nejčastěji u žen po menopauze mezi 55. a 60. rokem života. Každoročně je v České republice diagnostikováno přibližně 1 700 nových onemocnění.

Léčba není beznadějná

Jedním ze základních léčebných postupů nádorů těla děložního je operační řešení. Díky významnému pokroku vědy a techniky vstoupily i v České republice do této oblasti nejmodernější technologie, které ještě donedávna mohly být jen vzdáleným snem chirurgů.

Lékař provádí operaci prostřednictvím složitého počítači řízeného zařízení pokřtěného výrobcem „da Vinci“. Da Vinci se skládá z operační a ovládací konzoly, jejichž propojení a souhra zajišťuje lékaři operátorovi dokonalý, zvětšený trojrozměrný obraz operačního pole a skvělou pohyblivost minimálně invazivních nástrojů na principu laparoskopie respektive operací „klíčovou dírkou“.

Minuty do rozhodnutí



Jana K., věk 65 let
(Jméno na přání pacientky
bylo pozměněno)

„Zárok jsem podstoupila za tři týdny po oznámení diagnózy gynekologem. Když jsem nastoupila do nemocnice, nabídl mi ošetřující lékař jako jednu z možných metod léčby, minimálně invazivní operaci robotem da Vinci.

Vůbec jsem nevěděla, že něco takového existuje. Vzpomínám si, že mě to zpočátku zaskočilo, ale po dokonalém a srozumitelném vysvětlení jsem pochopila, že je to nejlepší postup k odstranění mého nádoru. Dnes vím, že jsem se rozhodla správně, nelituji toho.

Po úspěšné operaci mně zůstaly pouze čtyři malé jizvičky a už 4. den po operaci jsem mohla jít domů. Teď jsem zase úplně v pořádku, a ze srdce mi spadl opravdu těžký kámen,“ tvrdí rozvedená matka dvou synů. „Myslím si, že robotická chirurgie doporučená mým lékařem byla pro mne nejlepším řešením.“

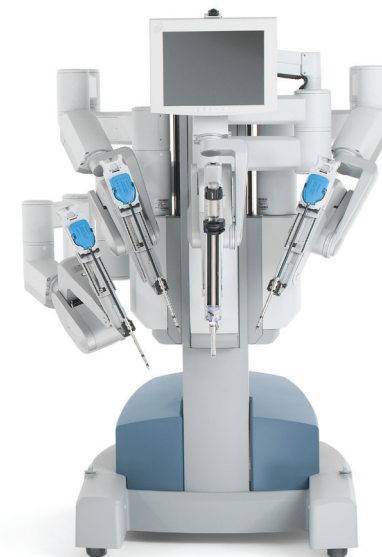
Robot se jménem da Vinci



Mnozí si často kladou otázku, jak může být stroj zručnější než citlivé ruce chirurga?

Skutečně je tomu tak. Robotické operační systémy umožňují totiž pohyb chirurgovy ruky zjemnit. Výrazně zvyšují přesnost chirurgického výkonu (mimo jiné u prováděných úkonů neexistuje třes rukou). Operace tak probíhá s maximální efektivitou. Navíc chirurg při práci s robotem sedí a má opřené ruce, takže je méně unavený.

Mezi operátora a pacienta vstupuje počítačem ovládané zařízení, které usnadňuje lékaři provedení výkonu. Dokonce lze říci, že robot umožňuje provedení chirurgického zákroku v takové kvalitě a s takovou přesností, které není operátor schopen dosáhnout. Robotické nástroje navíc pracují s větším rozsahem pohybu než jaký umožňují lidské ruce. Lékaři však zdůrazňují, že přestože jsou takto prováděné operace bezpečnější, stroj chirurga nenahradí, ale výrazně zpřesňuje jejich práci.



A výhody?

Místo klasického velkého řezu skalpelem na břichu postačí několik malých vpichů. Chirurgické výkony, prováděné minimálně invazivním způsobem – tedy bez velkých jizev – jsou efektivní a navíc k pacientce velmi šetrné.

- Minimální krevní ztráty
- Minimální spotřeba léků (tisícih bolest, potlačujících infekci...)
- Hospitalizace a následná rekonvalescence je podstatně zkrácena oproti jiným operačním postupům
- Žena je v mnohem kratší době po operaci schopna začlenění do běžného osobního i pracovního života
- Technika zvyšuje spolehlivost chirurgického výkonu ve smyslu odstranění nádoru z těla pacientky díky přesné preparaci a optimálnímu 3D zobrazení operačního pole.